

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

124

Меню Фекабри для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		550	18,05	13,25	98,42	584,40

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	20,68	15,91	98,14	618,50

Меню для организации горячего питания обучающихся получающих начальное образование

6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	8,9	3,3	82
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35

420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Зав		1130	24	21	144	878

**Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детям инвалидам**

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	20,68	15,91	98,14	618,50
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано- пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	36,09	29,17	112,00	865,38
Итого за день		1599	56,77	45,08	210,14	1483,88

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю

Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 20.12.2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

Завтрак						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Зав		1130	24	21	144	878

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	20,68	15,91	98,14	618,50
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	36,09	29,17	112,00	865,38
Итого за день		1599	56,77	45,08	210,14	1483,88

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 10 декабря для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

Завтрак						
6	Салат из капусты	80	1,8	6,9	3,3	82
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Зав		1130	24	21	144	878

Повар

Идрисова Р.

«Утверждаю»

Директор:

А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 10.12.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша овсян. Теркуляню	100/10	
Катао слад с молоком	100	
Бутерброд с повидлом	50/10	

Обед

Наименование	Вес порции	
Борщ из свеклы копчен	200	
Каша пшениц с молоком	100	
Компот мясного	70	
Компот из сух/фр	200	
Хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Ватрушка с творогом	70	
Чай слад с лимоном	200/10	

Повар: А.Х.Г

Ахмарова А.Р